SE LIGA NA COVID

### O QUE É A COVID-19?

A Covid-19 é uma infecção respiratória aguda causada pelo coronavírus SARS-CoV-2,potencialmente grave, de elevada transmissibilidade e de distribuição.

O SARS-CoV-2 é um betacoronavírus. descoberto em amostras de lavado broncoalveolar obtidas de pacientes com pneumonia de causa desconhecida na cidade

de Wuhan, província de Hubei, China, em dezembro de 2019. Pertence ao subgênero Sarbecovírus da família Coronaviridae e é o sétimo coronavírus conhecido

a infectar seres humanos.

Os coronavírus são uma grande família de vírus comuns em muitas espécies diferentes de animais, incluindo o homem, camelos, gado, gatos e morcegos. Raramente

os coronavírus de animais podem infectar pessoas e depois se espalhar entre seres humanos como já ocorreu com o MERS-CoV e o SARS-CoV-2. Até o momento,

não foi definido o reservatório silvestre do SARS-CoV-2.

Os sintomas da COVID-19 podem ser vários: tosse, dor de garganta, dor no abdome, dor de cabeça, nariz escorrendo, náusea e vômitos, falta de ar, dor no corpo,

diarreia e perda ou alteração olfato ou do paladar, prostração, cansaço. Esses sintomas podem estar acompanhados de febre ou não. Apesar de estarmos muito

preocupados, é importante lembrar que, muitas vezes, os sintomas da COVID-19 são leves ou moderados e podem ser tratados sem grandes dificuldades. Caso

apresente sintomas ou ainda tenha dúvidas, converse com seus pais ou responsáveis. Se for preciso, procure seu Centro de Saúde.

### A IMPORTÂNCIA DO USO DA MÁRCARA

### MITOS E VERDADES

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **MITO OU VERDADE?** | **ADOLESCENTES PODEM TRANSMITIR COVID-19** | **SOU ADOLESCENTE SAUDÁVEL, NÃO PRECISO USAR MÁSCARA** | **SE EU FOR A UMA FESTA DE MÁSCARA, NÃO VOU PEGAR NEM TRANSMITIR O VÍRUS** |
| **MITO** |  | Todos precisam usar a máscara para se proteger e proteger os outros. Você pode não ter sintomas, e mesmo assim ser portador do vírus e transmitir para outras pessoas. | Apesar de muito importante, a máscara não garante 100% de proteção. Por isso, tambem e necessário evitar aglomerações. |
| **VERDADE** | Qualquer pessoa que estiver com a covid-19 pode transmiti-la |  |  |

### O QUE EU FAÇO NO TEMPO LIVRE?

### TÁ DANDO RUIM?

### SUAS ATITUDES SÃO IMPORTANTES PARA A PREVENÇÃO DO NOVO CORONAVÍRUS

### SE PRECISA SAIR USE MÁSCARA

[SAIBA MAIS! PAINEL COVID-BRASIL](https://covid.saude.gov.br/)

[FIQUE LIGADO! PANORAMA DA COVID-19 NO RJ](https://experience.arcgis.com/experience/38efc69787a346959c931568bd9e2cc4)

[O QUE DIZEM OS ESTUDOS SOBRE A INFECÇÃO DO COVID-19 EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES](http://www.iff.fiocruz.br/pdf/covid19_saude_crianca_adolescente.pdf)